

PRIMEIROS AUXILIOS

	NON SE DEBE...	DÉBESE...
NORMAS XERAIS	<ul style="list-style-type: none"> Mover a vítima sen coñecer as lesións que padece. Dar de beber auga ao lesionado (está contraindicado para feridas de cabeza, pescozo, tórax e abdome) 	<ul style="list-style-type: none"> Tranquilizar e dar confianza aos feridos.
QUEIMADURA	<ul style="list-style-type: none"> Poñer cremas, pomadas, sprays. Romper as ampolas que se forman. Administrar nada por vía oral. 	<ul style="list-style-type: none"> Afastar a vítima da fonte de calor. Aplicar auga xenerosamente sobre as zonas queimadas.
FERIDA	<ul style="list-style-type: none"> Desinfectala con produtos irritantes (alcohol, iodo). 	<ul style="list-style-type: none"> Mantela limpa.
AMPUTACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> Conxelar nin somerxer en auga a parte amputada. 	<ul style="list-style-type: none"> Lavar a parte do corpo amputada con solución salina estéril. Envolvea nunha gasa colocándoa dentro dunha bolsa de plástico. Transportar a parte amputada nun colector frío.
HEMORRAXIAS	<u>NASAL</u> <ul style="list-style-type: none"> Botar a cabeza cara a atrás. Deitar o accidentado. 	<u>NASAL</u> <ul style="list-style-type: none"> Inclinar a cabeza cara a diante tapando os orificios nasais cos dedos.
	<u>OÍDO</u> <ul style="list-style-type: none"> Taponar. 	<u>OÍDO</u> <ul style="list-style-type: none"> Tapar e cubriro cunha vendaxe (para que non entre aire nin suciedade).
	<u>EXTERNAS</u> <ul style="list-style-type: none"> Aplicar un torniquete (salvo casos extremos). 	<u>EXTERNAS</u> <ul style="list-style-type: none"> Aplicar compresión cun apósito estéril ata que ceda a hemorraxia ou que o persoal cualificado se encargue del. Acumular apósitos sobre a ferida sen retirar os xa empapados, mantendo a presión






INSTRUCCIÓNS DE USO DOS EXTINTORES

		
<p>1. - Tomar o extintor da súa situación e deixalo sobre o chan en posición vertical.</p> <p>2. - Quitar o pasador de seguridade tirando da argola.</p> <p>3. - Premer a panca da cabeza do extintor realizando unha pequena descarga de comprobación</p>		
		
<p>4. - Achegarse con prudencia ao lume para evitar o rebufo das lapas deixando entre 2 e 4 metros de distancia.</p> <p>5. - Dirixir o chorro á base das lapas con movemento de varrido. Aproximarse a modo ao lume ata un metro.</p>		
		
<p>Se o extintor é de pó, o axente extintor sae con moita presión, polo que se debe suxeitar a boquilla fortemente.</p>	<p>Se o extintor é de CO₂, non tocar a boquilla xa que existe perigo de queimaduras por frío. Tamén se produce electricidade estática</p>	
<p>Manter o extintor en posición vertical. Non invertelo. A carga dun extintor de 6 kg pode durar entre 8 e 10 segundos e a dun de 10-12 kg de 14 a 16 segundos. NON O DESPERDICIE.</p>		

Universidade de Vigo

Facultade de Filoloxía e Tradución

MEDIDAS DE EMERXENCIA

Para chamadas ao exterior marque primeiro "0"		
CONSERVARÍA		986 812 251
	BOMBEIROS	080
	AMBULANCIA	061
	CENTRO ASISTENCIAL	986 813 451
	POLICÍA	092
TELÉFONO DE EMERXENCIAS		112
<p>Comunicación da emerxencia. Especificar lentamente e con voz moi clara:</p> <ol style="list-style-type: none"> QUEN CHAMA? Nome completo e cargo. ONDE É A EMERXENCIA? Identificación do lugar. QUE ESTÁ A SUCEDER? Motivo da chamada: incendio, explosión, accidente persoal, etc. ¿CAL É A SITUACIÓN ACTUAL? Persoas implicadas e feridos, accións emprendidas, etc. 		



INCENDIO



TIMBRE DE ALARMA

AVISE INMEDIATAMENTE AO PERSOAL DA UNIVERSIDADE E/OU ACCIONE O INTERRUPTOR DE EMERXENCIA MÁIS PRÓXIMO



AVISE A CONSERXARÍA
TELÉFONO: **986 81 22 51**
OU DIRIXASE EN PERSOA



SE TEN COÑECEMENTOS ATAQUE AO LUME CON EXTINTORES OU BOCAS DE INCENDIO EQUIPADAS



NON UTILICE O ASCENSOR



SE ESTÁ RODEADO DE FUME, AGÁCHESE, XA QUE O AIRE PURO ESTÁ A RENTES DO CHAN



ACCIDENTE



Protexe

PROTEXA A ZONA PARA QUE VDE E O ACCIDENTADO ESTEAN SEGUROS



Avisa

DA ALARMA E/OU AVISE DO ACCIDENTE A CONSERXARÍA
TELÉFONO: **986 81 22 51**



Socorre

SOCORRA AO ACCIDENTADO NO CASO DE FRACTURA, NON O MOVA
MANTÉÑAO ABRIGADO



AMBULANCIA
TELÉFONO: **061**



HOSPITAL Meixoeiro
TELÉFONO: **986 811 111**



EVACUACIÓN



AO OIR O SINAL DE **ALARMA** MANTÉÑA A CALMA E ESTEA PENDENTE DA EVOLUCIÓN DA EMERXENCIA

SAÍDA

AO OIR O SINAL DE **EVACUACIÓN (SIRENA EN CONTINUO)** DEIXEI O QUE ESTÁ A FACER E DIRÍXASE CARA Á SAÍDA DE EMERXENCIA MÁIS PRÓXIMA.

SAÍDA DE EMERXENCIA



CAMIÑE CON CALMA
NON CIRCULE NO SENTIDO CONTRARIO AO QUE MARCA A SINALIZACIÓN.

AO SAÍR DIRÍXASE AO PUNTO DE REUNIÓN

