

## PRIMEROS AUXILIOS

	NO SE DEBE...	SE DEBE...
NORMAS GENERALES	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mover a la víctima sin conocer las lesiones que padece.</li> <li>Dar de beber agua al lesionado (está contraindicado para heridas de cabeza, cuello, tórax y abdomen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tranquilizar y dar confianza a los heridos.</li> </ul>
QUEMADURA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poner cremas, pomadas, sprays.</li> <li>Romper las ampollas que se forman.</li> <li>Administrar nada por vía oral.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alejar a la víctima de la fuente de calor.</li> <li>Aplicar agua generosamente sobre las zonas quemadas.</li> </ul>
HERIDA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desinfectarla con productos irritantes (alcohol, yodo).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mantenerla limpia.</li> </ul>
AMPUTACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> <li>Congelar ni sumergir en agua la parte amputada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lavar la parte del cuerpo amputada con solución salina estéril.</li> <li>Envolverla en una gasa colocándola dentro de una bolsa de plástico.</li> <li>Transportar la parte amputada en un contenedor frío.</li> </ul>
HEMORRAGIAS	<u>NASAL</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>Echar la cabeza hacia atrás.</li> <li>Acostar al accidentado.</li> </ul>	<u>NASAL</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>Inclinar la cabeza hacia delante tapando los orificios nasales con los dedos.</li> </ul>
	<u>OÍDO</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>Taponar.</li> </ul>	<u>OÍDO</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tapar y cubrirlo con un vendaje (para que no entre aire ni suciedad).</li> </ul>
	<u>EXTERNAS</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>Aplicar un torniquete (salvo casos extremos).</li> </ul>	<u>EXTERNAS</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>Aplicar compresión con un apósito estéril hasta que ceda la hemorragia o que el personal cualificado se encargue de él.</li> <li>Acumular apósitos sobre la herida sin retirar los ya empapados, manteniendo la presión</li> </ul>


## INSTRUCCIONES DE USO DE LOS EXTINTORES

		
<p>1.- Tomar el extintor de su ubicación y dejarlo sobre el suelo en posición vertical.</p> <p>2.- Quitar el pasador de seguridad tirando de la anilla.</p> <p>3.- Presionar la palanca de la cabeza del extintor realizando una pequeña descarga de comprobación</p>		
		
<p>4.- Acercarse con prudencia al fuego para evitar el rebufo de las llamas dejando entre 2 y 4 metros de distancia.</p> <p>5.- Dirigir el chorro a la base de las llamas con movimiento de barrido. Aproximarse despacio al fuego hasta un metro.</p>		
		
<p>Si el extintor es de polvo, el agente extintor sale con mucha presión, por lo que hay que sujetar la boquilla fuertemente.</p> <p>Si el extintor es de CO2, no tocar la boquilla ya que existe peligro de quemaduras por frío. También se produce electricidad estática</p>		
<p>Mantener el extintor en posición vertical. No invertirlo.</p> <p>La carga de un extintor de 6 kg puede durar entre 8 y 10 segundos y la de uno de 10-12 kg de 14 a 16 segundos.</p> <p><b>NO LO DESPERDICIE.</b></p>		

# Universidad de Vigo

## Facultad de Filología y Traducción

## MEDIDAS DE EMERGENCIA

Para llamadas al exterior marque primero el "0"		
<b>CONSERJERÍA</b>		<b>986 812 251</b>
	BOMBEROS	<b>080</b>
	AMBULANCIA	<b>061</b>
	CENTRO ASISTENCIAL	<b>986 813 451</b>
	POLICIA	<b>092</b>
<b>TELÉFONO DE EMERGENCIAS</b>		<b>112</b>
<p><b>Comunicación de la emergencia.</b>  <b>Especificar despacio y con voz muy clara:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>¿QUIÉN LLAMA?</b> Nombre completo y Cargo.</li> <li><b>¿DÓNDE ES LA EMERGENCIA?</b> Identificación del lugar.</li> <li><b>¿QUÉ ESTÁ SUCEDIENDO?</b> Motivo de la llamada: incendio, explosión, accidente personal, etc.</li> <li><b>¿CUÁL ES LA SITUACIÓN ACTUAL?</b> Personas implicadas y heridos, acciones emprendidas, etc.</li> </ol>		



## INCENDIO



AVISE INMEDIATAMENTE AL PERSONAL DE LA UNIVERSIDAD Y/O ACCIONE EL PULSADOR DE EMERGENCIA MÁS CERCANO



AVISE A CONSERJERÍA  
TELÉFONO: **986 81 22 51**  
O DIRÍJASE EN PERSONA



SI TIENE CONOCIMIENTOS ATAQUE EL FUEGO CON EXTINTORES O BOCAS DE INCENDIO EQUIPADAS



NO UTILICE EL ASCENSOR



SI ESTÁ RODEADO DE HUMO, AGÁCHESE, YA QUE EL AIRE PURO ESTÁ A RAS DE SUELO



## ACCIDENTE



**PROTEJA** LA ZONA PARA QUE UD Y EL ACCIDENTADO ESTÉN SEGUROS



DE LA ALARMA Y/O **AVISE** DEL ACCIDENTE A CONSERJERÍA  
TELÉFONO: **986 81 22 51**



**SOCORRA** AL ACCIDENTADO EN CASO DE FRACTURA, EVITE MOVERLO  
MANTÉNGALO ABRIGADO



AMBULANCIA  
TELÉFONO : **061**



HOSPITAL Meixoeiro  
TELÉFONO: **986 811 111**



## EVACUACIÓN



AL OIR LA SEÑAL DE **ALARMA** MANTENGA LA CALMA Y ESTÉ PENDIENTE DE LA EVOLUCIÓN DE LA EMERGENCIA



AL OIR LA SEÑAL DE **EVACUACIÓN (SIRENA EN CONTINUO)** DEJE LO QUE ESTÁ HACIENDO Y DIRÍJASE HACIA LA SALIDA DE EMERGENCIA MÁS CERCANA.



CAMINE CON CALMA  
NO CIRCULE EN SENTIDO CONTRARIO AL QUE MARCA LA SEÑALIZACIÓN.

AL SALIR DIRÍJASE AL PUNTO DE REUNIÓN

